CC24
CONSORCIO CANDELARIA 2024

CAPACITACIÓN CONVIVENCIA Y SUPERVIVENCIA EN MOMENTOS DE EMERGENCIA EN GESTIÓN DE RIESGO

Contrato 402-2024 Consorcio La Candelaria.

Proyecto 1702 de la Alcaldía Local de La Candelaria.

Componente 2

Consorcio Candelaria 2024 – Apoyo Ongcorporochor

Entidades de apoyo

Alcaldía Local de La Candelaria; Consejo local de gestión de riesgo; Consejo comunitario de gestión de riesgo; prensa, grabación y edición de videos; IDIGER; contratista consorcio Candelaria 2024; Casa B; Ongcorporochor; Natudanza; cooperativa Coopetín

Desarrollado por

Consorcio Candelaria 2024 contratista proyecto 1702 de la Alcaldía Local de La Candelaria con la ongcorporochor como apoyo del componente 2 del proyecto.

Fecha ejecución

Junio 28, julio 5, julio 6, julio 12, julio 13, julio 14.

Horario: 9:00 Am a 5:00 Pm

METODOLOGÍA

En esta capacitación se aplicó la metodología de la Rueda de los 8 Radios "R8R", con cuatro grupos (ruedas) de ocho personas con un líder. Para continuar los procesos cooperativos en cuatro temas: primeros auxilios, cambio climático, construcciones de emergencia, olla comunitaria, arte-danza, yoga psicológico y evacuación en espacios confinados, entre otros temas relacionados.

Capacitadores

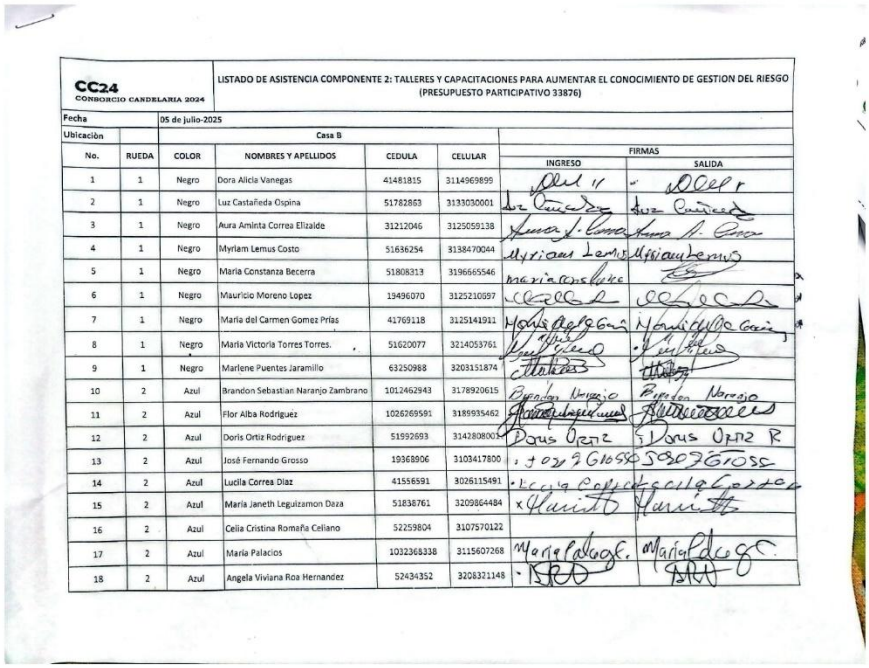
- Primeros auxilios básicos y psicológicos: César González y Pablo Zapata
- Cambio climático: Andrés Sánchez Sánchez
- Construcción: Héctor Álvarez y Mariano Velasco
- Danzas y arte: Claudia Barrientos (Laboratorio Orgánico Corporal Artístico Natudanza)
- Alimentos: Liliana Gaviria

Participantes

En el marco de la estrategia Rueda de los 8 Radios, participaron cuatro grupos de ocho personas, en cuatro colores. Cada grupo recibió cuatro capacitaciones de manera rotativa, en cuatro jornadas de dos horas, durante los cinco días.

- Grupo azul: 9 pies
- Grupo rojo: 9 pies
- Grupo amarillo: 9 pies
- Grupo negro: 10 pies
- Total: 37 participantes

Modelo Lista de asistencia Componente 2

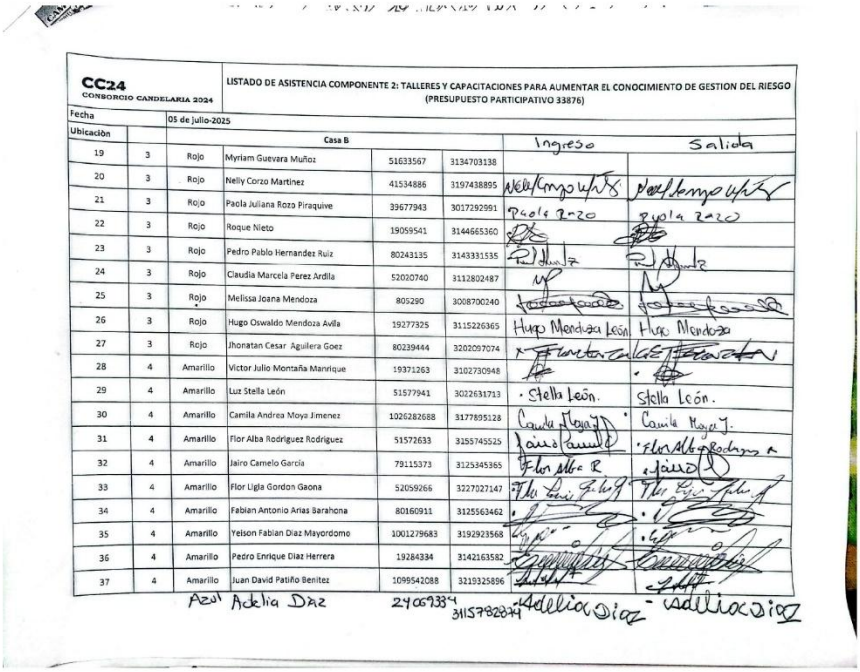


CC24 CONSORCIO CANDELARIA 2024

LISTADO DE ASISTENCIA COMPONENTE 2: TALLERES Y CAPACITACIONES PARA AUMENTAR EL CONOCIMIENTO DE GESTION DEL RIESGO (PRESUPUESTO PARTICIPATIVO 33876)

Fecha		05 de Julio-2025					
Ubicación		Casa B				FIRMAS	
No.	RUEDA	COLOR	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	CELULAR	INGRESO	SALIDA
1	1	Negro	Dora Alicia Vanegas	41481815	3114969899		
2	1	Negro	Luz Castañeda Ospina	51782863	3133030001		
3	1	Negro	Aura Aminta Correa Elizalde	31212046	3125059138		
4	1	Negro	Myriam Lemus Costo	51636254	3138470044		
5	1	Negro	Maria Constanza Becerra	51808313	3196665546		
6	1	Negro	Mauricio Moreno Lopez	19496070	3125210997		
7	1	Negro	Maria del Carmen Gomez Prias	41769118	3125141911		
8	1	Negro	Maria Victoria Torres Torres.	51620077	3214053761		
9	1	Negro	Marlene Puentes Jaramillo	63250988	3203151874		
10	2	Azul	Brandon Sebastian Naranjo Zambrano	1012462943	3178920615		
11	2	Azul	Flor Alba Rodriguez	1026269591	3189935462		
12	2	Azul	Doris Ortiz Rodriguez	51992693	3142808003		
13	2	Azul	José Fernando Grosso	19368906	3103417800		
14	2	Azul	Lucila Correa Diaz	41556591	3026115491		
15	2	Azul	Maria Janeth Leguizamon Daza	51838761	3209864484		
16	2	Azul	Celia Cristina Romaña Celiano	52259804	3107570122		
17	2	Azul	Maria Palacios	1032368338	3115607268		
18	2	Azul	Angela Viviana Roa Hernandez	52434352	3208321148		

Powered by CamScanner



CC24 CONSORCIO CANDELARIA 2024

LISTADO DE ASISTENCIA COMPONENTE 2: TALLERES Y CAPACITACIONES PARA AUMENTAR EL CONOCIMIENTO DE GESTION DEL RIESGO (PRESUPUESTO PARTICIPATIVO 33876)

Fecha		05 de Julio-2025					
Ubicación		Casa B				Ingreso	Salida
19	3	Rojo	Myriam Guevara Muñoz	51633567	3134703138		
20	3	Rojo	Nelly Corzo Martinez	41534886	3197438895		
21	3	Rojo	Paola Juliana Roza Piraquive	39677943	3017292991		
22	3	Rojo	Roque Nieto	19059541	3144665360		
23	3	Rojo	Pedro Pablo Hernandez Ruiz	80243135	3143331535		
24	3	Rojo	Claudia Marcela Perez Ardila	52020740	3112802487		
25	3	Rojo	Melissa Joana Mendoza	805290	3008700240		
26	3	Rojo	Hugo Oswaldo Mendoza Avila	19277325	3115226365		
27	3	Rojo	Jhonatan Cesar Aguilera Goez	80239444	3202097074		
28	4	Amarillo	Victor Julio Montaña Manrique	19371263	3102730948		
29	4	Amarillo	Luz Stella León	51577941	3022631713		
30	4	Amarillo	Camila Andrea Moya Jimenez	1026282688	3177895128		
31	4	Amarillo	Flor Alba Rodriguez Rodriguez	51572633	3155745525		
32	4	Amarillo	Jairo Camelo Garcia	79115373	3125345365		
33	4	Amarillo	Flor Ligia Gordon Gaona	52059266	3227027147		
34	4	Amarillo	Fabian Antonio Arias Barahona	80160911	3125563462		
35	4	Amarillo	Yelson Fabian Diaz Mayordomo	1001279683	3192923568		
36	4	Amarillo	Pedro Enrique Diaz Herrera	19284334	3142163582		
37	4	Amarillo	Juan David Patiño Benitez	1098542088	3219325896		
Azul			Adelia Diaz	24093834	3115782874		

Powered by CamScanner

EJECUCIÓN

Jornada de presentación

- **Junio 21**

Presentación a los participantes del desarrollo de las temáticas que se abordarán a lo largo de cinco jornadas, adquiriendo compromisos de asistencia.

Desarrollo de las capacitaciones

Primeros auxilios básicos y atención de primeros auxilios psicológicos PAP

Se realizaron 5 sesiones prácticas utilizando las técnicas y herramientas de primeros auxilios, con el objetivo de tener una comprensión holística de todo lo relacionado con la supervivencia y las soluciones de las causas en cada aspecto relacionado con la salud de un afectado en un evento de riesgo natural, dependiendo de los niveles de afectación como primer respondiente en salubridad.

- **Junio 28**

  Presentación del manejo del botiquín de primeros auxilios. Descripción del paro cardiorespiratorio. Evaluación del nivel de conciencia y respiración. Procedimiento de RCP para: lactantes, niños y adultos. Obstrucción de vía aérea por cuerpo extraño- OCACE. Señales y procedimientos ante OVACE: lactantes, niños y adultos. Concepto de primeros auxilios; qué hacer y qué no hacer en primeros auxilios; línea 123; pasos de atención primer respondiente. Aspectos legales: imprudencia, impericia, negligencia, omisión de socorro, abandono; objetivo de primeros auxilios psicológicos.



Julio 5

Botiquín de primeros auxilios. Descripción de los recursos que integran el botiquín tipo A. Suero fisiológico 500 cc. Yodopovidona, alcohol antiséptico. Guantes de látex, gasas precortadas, bajalenguas, vendas de algodón, esparadrapo de tela. Precauciones sobre el vencimiento de los recursos o insumos.



- **Julio 6**

  Atención de heridas, quemaduras y fracturas. Uso de insumos para curaciones, atención de heridas incrustadas; atención de quemaduras según los grados de profundidad. Uso de las férulas inmovilizadoras para la atención de fracturas. Exposición de instrumentos complementarios al botiquín: tijera de trauma, pinza de mosquito, oxímetro de pulso.



- **Julio 12**

  Atención de primeros auxilios psicológicos y prácticas de transporte en la férula espinal larga (FEL) y alineador cervical. Uso práctico del botiquín Tipo A de Primeros Auxilios.



- **Julio 13**

  Reanimación cardiopulmonar-RCP





- **Julio 14**
  Simulacro en espacios confinados. En la jornada de la mañana participaron 32 personas y en la jornada en la tarde participaron jóvenes del IDIPRON, 35 personas.

Yoga, psicología de atención a primeros auxilios

Se realizaron 4 sesiones lúdicas interrelacionadas con primeros auxilios, yoga, danza, relacionados con el aspecto psicológico en una emergencia con charlas de conocimiento básico para el acompañamiento a las personas que presenten crisis emocional durante y después de un evento con actividades disuasivas de resiliencia



- **Junio 28**

  Interactuando con primeros auxilios se desarrollaron actividades psicológicas para mantener la calma a través de lúdicas de persuasión como la risa, juegos. Intercambio con danza y teatro se activaron los grupos antes del almuerzo

- **Julio 5**

  Interactuando con primeros auxilios se desarrollaron actividades psicológicas para mantener la calma a través de lúdicas de persuasión como la risa, juegos. Intercambio con danza y teatro se activaron los grupos antes del almuerzo



- **Julio 6**

  Interactuando con primeros auxilios se desarrollaron actividades psicológicas para mantener la calma a través de lúdicas de persuasión como la risa, juegos. Intercambio con danza y teatro se activaron los grupos antes del almuerzo

- **Julio 12**

  Interactuando con primeros auxilios se desarrollaron actividades psicológicas para mantener la calma a través de lúdicas de persuasión como la risa, juegos. Intercambio con danza y teatro se activaron los grupos antes del almuerzo



- **Julio 13**
  Interactuando con primeros auxilios se desarrollaron actividades psicológicas para mantener la calma a través de lúdicas de persuasión como la risa, juegos. Intercambio con danza y teatro se activaron los grupos antes del almuerzo

Cambio climático

Se realizaron 5 sesiones de charlas de conocimiento de la problemática del cambio climático con el objetivo de tener una comprensión holística de los cambios drásticos que se vienen presentando en el clima y que se tenga una claridad de que está provocándolos, cuáles son las soluciones de las causas de cada aspecto que está generando estos eventos y los riesgos inherentes a los mismos dependiendo de los niveles de impacto que generan en la población

- **Junio 28**

  En esta sesión titulada "Qué es el clima y el cambio climático", se realizaron las explicaciones en las cuales se detalla que es el clima, como se compone, que es el efecto invernadero, y cuál es la problemática de romper el equilibrio de la capa de efecto invernadero del planeta y las afectaciones que puede presentar para la vida en el planeta.



- **Julio 5**

  En este tema "Impactos en la salud humana del cambio climático", se detallan las consecuencias en la salud humana sobre los efectos que se generan en los diversos ecosistemas, los desequilibrios del cambio climático y cuáles son los efectos de magnificación de las enfermedades y las perdidas en la salud humana generados por las alteraciones de eventos climáticos extremos en temas de propagación de enfermedades, islas de congelamiento, islas de calor, y desnutrición. Estas como

factores de morbilidad y mortalidad por infección de agua, efectos extremos y desnutrición de las poblaciones.



- **Julio 6**

  En el tema "Afectación a los recursos hídricos del cambio climático", se detallan los efectos del derretimiento de glaciares y los efectos al acceso al agua potable del planeta como huella hídrica en los sistemas de consumo básico, la industria, la producción agropecuaria, y el impacto de los ecosistemas prístinos de los cuales se extrae el recurso; los efectos que en la vida y en la salud de las personas genera el daño en los accesos al agua potable por los factores que se enmarcan en el cambio climático.



- **Julio 12**

  En el componente "Pérdida de la biodiversidad generada por el cambio climático" se detallan los graves efectos de la perdida de ecosistemas primordiales para la supervivencia humana generados por el aumento de las temperaturas por efecto de la superproducción de gases de efecto invernadero, los efectos que estas situaciones generan en la perdida de la diversidad biológica y los efectos inmediatos que estas situaciones generan, y la afectación de las comunidades que dependen de ellos.



- **Julio 13**

  Conclusión del ciclo: se analizan los diferentes sistemas de producción, haciendo énfasis en la gravedad de los sistemas lineales de producción, disposición y la concientización de manejo de economías circulares y de producción local con el fin de evitar en lo posible la mínima huella de carbono, así como los conceptos de equidad de producción y de descontaminación de la industria por medio de ecosistemas industriales de producción, la adopción de sistemas energéticos limpios y los paradigmas del manejo y de las alternativas de producción y de consumo individual, así como la concientización en los consumos y la disposición de los residuos en los hogares de la forma más adecuada generando clasificación en fuente, así como los conceptos de economía verde, economía azul, y futuro de las demandas energéticas y manejo de industria y hogares de forma colectiva e individual con el fin de evitar emitir gases de efecto invernadero

Construcciones de emergencia

Se realizaron cuatro actividades prácticas relacionadas con infraestructura de salvamento como identificación de zona de desastre, zonas seguras, manejo de aguas, carpas de emergencia y construcciones temporales y resilientes con técnicas alternativas.

- **Junio 28**

  Se abordan las siguientes temáticas: ¿Por qué ocurren los sismos? (Placas tectónicas, fallas locales).

  Zonas de riesgo: Identificar áreas peligrosas en hogares/ciudades (ventanas, escaleras, muros débiles).



- **Julio 5**

  El agua como recurso crítico post-emergencia: manejo de aguas lluvias, aguas negras y aguas potables con tuberías, tanques y filtros. Con prácticas de adecuación e instalaciones hidráulicas.





- **Julio 6**

  Simulación de construcción de carpas de emergencia con plásticos, palos, telas, cuerdas, ladrillos, con herramientas básicas. Zonas seguras, improvisación de carpas y cambuches, entre otros

.

- **Julio 12**

  Construcción resiliente después de huracanes, inundaciones o tormentas severas, utilizando materiales accesibles y métodos ancestrales alternativos de construcción de un hábitat como el bahareque, tendinoso, talud, tierra pisada, entre otros.





Alimentación de emergencia

Se desarrollaron prácticas interactivas relacionadas con alimentación de emergencia, fuego, conservación de alimentos, huertas de emergencia, olla comunitaria

- **Junio 28**

  Uso de técnicas seguras para encender y mantener fuego que permitan cocinar alimentos sin infraestructura, tras desastres naturales. Con Pelusa de madera, hongos y yesqueros (inflamables rápidos).

  Ramitas del grosor de un lápiz.

  Fuel: Leña gruesa (madera muerta).

  Y se usaron materiales para activar fuego para olla comunitaria participativa





- **Julio 5**

  Uso de técnicas para crear huertas rápidas y resilientes que provean alimentos. Procesos de conservación como: deshidratación de carnes y verduras entre otros. olla comunitaria participativa




COLEMPAQUES

- **Julio 6**

  Enseñar métodos tradicionales y efectivos para conservar cereales, granos y miel con el proceso de la zampa. Diferentes técnicas de alimentación con huertas de emergencia de ciclos cortos. Olla comunitaria participativa.



- **Julio 12**

  Consolidación de las ollas comunitarias. Procesos de compostaje, fermentos desamargados, empaque al vacío entre otras técnicas de conservación.

- **Julio 13**

  No se realizó olla comunitaria, se sirvió un asado integral a todos los asistentes.

Nota

Se suministró en todas las jornadas mesa de café permanente y alimentación tanto a los capacitadores, equipo logístico, de apoyo y participantes no agendados en la ficha técnica.

Danza y teatro

A través de un viaje simbólico de renacimiento y resiliencia mediante el movimiento corporal, inspirado en el ciclo de vida mediante dinámicas grupales desde su origen recreando los cinco elementos naturales: fuego, aire, tierra, agua y éter.



- **Junio 28**

  Elemento tierra: actividades prácticas corporales, danzas grupales y agroecológicas inspiradas en este elemento (abonos y comida para la huerta).

- **Julio 5**

  Elemento agua: actividad corporal danza grupal relacionada con el agua y la agricultura.

  Julio 6

  Prácticas corporales y danzas grupales inspiradas en el elemento fuego, desde el vientre a la vida cotidiana.

- **Julio 12**

  Prácticas corporales y danzas grupales del elemento aire: transformación de residuos orgánicos en sahumerio.

- **Julio 13**

  Ritual colectivo inspirado en el elemento éter, de la alegría. Homenaje al agua con el personaje Diosa A- Mar como componente de cierre del evento.

CONCLUSIÓN

Es de destacar el éxito de esta jornada de capacitación donde la comunidad participó activamente llegando a 37 personas beneficiadas, por encima de las 32 personas según Ficha Técnica, en todos los componentes del proyecto. Con el aval de la supervisión de la Alcaldía de La Candelaria, el contratista Consorcio La Candelaria 2024, con el apoyo de la Ongcorporochor y la comunidad en general. Se destaca que nunca en la historia de los presupuestos participativos se ha dado un evento de esta magnitud donde la participación comunitaria es proactiva y proyectada hacia el futuro.


Welcome!


¡IDENTIFÍCALOS Y PARTICIPA!